

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。  
※帰国後2週間以内に提出(送信)してください。  
※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

|       |                         |       |                 |
|-------|-------------------------|-------|-----------------|
| 留学先大学 | アッパーストリア応用科学大学          | 氏名    |                 |
| 国名    | オーストリア                  | 学籍番号  |                 |
| 留学期間  | 2025 年 9 月 ~ 2026 年 7 月 | 記入年月日 | 2026 年 7 月 30 日 |

|   |                                                                               |                                                                                                                                                                                        |                   |                                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 履修したすべての科目についてお書きください                                                         |                                                                                                                                                                                        |                   |                                                                                                                                                                  |
|   | 主な専攻分野: Media Technology and Design (AI engineering, Apprication development) |                                                                                                                                                                                        |                   |                                                                                                                                                                  |
|   | 科目名                                                                           | Algorithms and Data Structures                                                                                                                                                         | 科目名               | Introduction to Artificial Intelligence                                                                                                                          |
|   | 授業内容                                                                          | コーディングで用いる基本的なアルゴリズムについて、理論・実践の2つの講義で構成される。                                                                                                                                            | 授業内容              | AIの成り立ちから、技術的な範囲まで基礎的な内容を学べる。理論・実践の2つの講義で構成される。                                                                                                                  |
|   | 授業形式                                                                          | 対面                                                                                                                                                                                     | 授業形式              | 対面                                                                                                                                                               |
|   | 単位数                                                                           | 理論(2ECTS)・実践(3ECTS)                                                                                                                                                                    | 単位数               | 理論(2ECTS)・実践(3ECTS)                                                                                                                                              |
|   | サイズ                                                                           | 理論(90分)・実践(90分)各週1                                                                                                                                                                     | サイズ               | 理論(90分)・実践(90分)各週1                                                                                                                                               |
|   | 難易度<br>Course No.                                                             | 普通                                                                                                                                                                                     | 難易度<br>Course No. | 普通                                                                                                                                                               |
|   | 宿題の量                                                                          | 普通(実践のみ毎回課題あり)                                                                                                                                                                         | 宿題の量              | 普通(実践のみ毎回重めの課題あり)                                                                                                                                                |
|   | コメント                                                                          | 理論の方は最終テスト100%で評価。実践は、日々の課題の点数で評価される。実践は出席率(70%以上)が必須。理論と実践で講義が分かれるので、理論では構造の理解、実践では実装に集中できる。講義はハイスピードで進む。宿題は毎回ランダムに生徒が指名され、クラスの前で発表。テストや課題への採点は厳しめ。                                   | コメント              | 理論の方は最終テスト100%で評価。実践は、日々の課題で評価される。実践は出席率(70%以上)が必須。理論と実践で講義が分かれるので、理論ではAI技術発展の歴史と使われている技術の理論的な説明、実践では理論で習った内容の実装。障害物を避けてゴールを目指す簡単なAIなど、実装にも取り組める。テストや課題への採点は厳しめ。 |
|   | 科目名                                                                           | Mobile App Development                                                                                                                                                                 | 科目名               | Object-Oriented Programming With Python                                                                                                                          |
|   | 授業内容                                                                          | Kotlin(Android開発の公式推奨言語)を使用したアプリ開発を学べる。Object-Oriented Programmingの経験が必須。                                                                                                              | 授業内容              | Pythonを使用したオブジェクト指向プログラミングを学ぶ。                                                                                                                                   |
|   | 授業形式                                                                          | 対面                                                                                                                                                                                     | 授業形式              | 対面                                                                                                                                                               |
|   | 単位数                                                                           | 5ECTS                                                                                                                                                                                  | 単位数               | 5ECTS                                                                                                                                                            |
|   | サイズ                                                                           | 毎週420分程度(講師の予定次第)                                                                                                                                                                      | サイズ               | 毎週270分                                                                                                                                                           |
|   | 難易度<br>Course No.                                                             | 普通                                                                                                                                                                                     | 難易度<br>Course No. | 普通                                                                                                                                                               |
|   | 宿題の量                                                                          | 普通(最終課題の進捗次第)                                                                                                                                                                          | 宿題の量              | 普通(最終課題とテスト勉強は重い)                                                                                                                                                |
|   | コメント                                                                          | 講師が実際に企業で働くエンジニアのため、非常に実践的に学べる。少人数だったので、手厚く指導してもらえる。講義は講師の本業スケジュールに合わせるので不定期。Object-Oriented Programmingを使ったコーディング経験が履修要件としてあるため、事前に学ぶ必要がある。日々のコーディング課題と最終課題のスマホアプリ開発・プレゼンテーションで評価される。 | コメント              | 講義3回に1度ほどある小テスト、最終課題のチームでの分析課題とそのプレゼンテーションの点数で評価される。出席率(70%以上)が必須。講義はハイスピードで進む。小テストは20分程度だが、高い点数を取るのとは簡単ではなく、オブジェクト指向プログラミングへの深い理解が求められる。                        |

|                   |                                                                                                                                                |                   |                                                                                                                                                              |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 科目名               | German for Beginners                                                                                                                           | 科目名               | Data Quality and Data Preprocessing                                                                                                                          |
| 授業内容              | 初心者向けのドイツ語(オーストリア・ドイツ語)                                                                                                                        | 授業内容              | データのクオリティを評価する指標や、与えられたデータの処理方法などを学ぶ。                                                                                                                        |
| 授業形式              | 対面                                                                                                                                             | 授業形式              | 対面                                                                                                                                                           |
| 単位数               | 1ECTS                                                                                                                                          | 単位数               | 2.5ECTS                                                                                                                                                      |
| サイズ               | 毎週90分(夜)                                                                                                                                       | サイズ               | 毎週90分                                                                                                                                                        |
| 難易度<br>Course No. | 易しい                                                                                                                                            | 難易度<br>Course No. | 普通                                                                                                                                                           |
| 宿題の量              | 少ない                                                                                                                                            | 宿題の量              | 普通(3回の課題と最終グループ課題)                                                                                                                                           |
| コメント              | 成績はセメスター最後にあるリスニングとライティングのテストと出席(70%以上)でつけられる。ほとんど留学生(ドイツ語のバックグラウンドがない学生)が受ける講義。会話ベースで生活に必要なフレーズから教えてくれる。クリスマス前にはオーストリアのクリスマススイーツを先生が振る舞ってくれる。 | コメント              | 講義3回に1度ほどある課題、最終課題のチームでのデータ評価課題とそのプレゼンテーション、期末テスト(50%以上の得点が必要)で評価される。出席率(70%以上)が必須。出席必須イベントとして、複数のオーストリアIT企業が1日かけてセッションを行い、企業でのAIやデータ処理・活用について説明してくれる講義があった。 |
| 科目名               | Databases and Data Warehouses                                                                                                                  | 科目名               | Logic and Symbolic AI                                                                                                                                        |
| 授業内容              | SQLを用いたデータ抽出、データベースの作り方(スキーマなど)                                                                                                                | 授業内容              | 論理を記号やIF-THENルールなどとして表現し、形式論理や推論エンジンを用いて問題解決を行う古典的なAIのアプローチを学ぶ。                                                                                              |
| 授業形式              | 対面                                                                                                                                             | 授業形式              | 対面                                                                                                                                                           |
| 単位数               | 理論(2ECTS)・実践(3ECTS)                                                                                                                            | 単位数               | 理論(2ECTS)・実践(3ECTS)                                                                                                                                          |
| サイズ               | 理論(90分)・実践(90分)各週1                                                                                                                             | サイズ               | 理論(90分)・実践(90分)各週1                                                                                                                                           |
| 難易度<br>Course No. | 理論(難しい)・実践(普通)                                                                                                                                 | 難易度<br>Course No. | 難しい                                                                                                                                                          |
| 宿題の量              | 多い(実践のみ毎回重めの課題)                                                                                                                                | 宿題の量              | 多い(実践のみ毎回重めの課題)                                                                                                                                              |
| コメント              | 理論の方は最終テスト100%で評価。実践は、日々の宿題の点数で評価される。実践は出席率(70%以上)が必須。宿題は毎回ランダムに生徒が指名され、クラスの前で発表。理論の方のテストは採点が非常に厳しく、60%以上の生徒が単位を一度で取得できず再テストになる。               | コメント              | 理論の方は最終テスト100%で評価。実践は、4回あるテストと日々の宿題の点数で評価される。実践は出席率(70%以上)が必須。宿題は毎回ランダムに生徒が指名され、クラスの前で発表。実践は理論で習った方法でAIが実際にどのように動くのか説明することが求められる。理論・実践どちらも内容は複雑で難しい。         |
| 科目名               | Supervised Machine Learning                                                                                                                    | 科目名               | Semester project                                                                                                                                             |
| 授業内容              | 正解のラベルが付いたデータを用いてコンピュータに学習させ、新しいデータに対する予測や判断を行わせる機械学習の手法を学ぶ。                                                                                   | 授業内容              | 留学生がチームとなり一つのプロジェクトを1セメスターかけて行う。担当教員(大学の研究職の方など)がサポートやフィードバックを行う。                                                                                            |
| 授業形式              | 対面                                                                                                                                             | 授業形式              | 対面(教員の都合による)                                                                                                                                                 |
| 単位数               | 理論(2ECTS)・実践(3ECTS)                                                                                                                            | 単位数               | 10ECTS                                                                                                                                                       |
| サイズ               | 理論(90分)・実践(90分)各週1                                                                                                                             | サイズ               | 毎週90分                                                                                                                                                        |
| 難易度<br>Course No. | 理論(普通)・実践(難しい)                                                                                                                                 | 難易度<br>Course No. | 難しい(プロジェクトによる)                                                                                                                                               |
| 宿題の量              | 多い(実践のみ毎回重めの課題)                                                                                                                                | 宿題の量              | 多い(プロジェクトによる)                                                                                                                                                |
| コメント              | 理論の方は最終テスト100%で評価。実践は、日々の宿題の点数で評価される。実践は出席率(70%以上)が必須。実践の方では、積分など複雑な数学を使う場面や課題がある。理論と実践の担当教員両方ともがサポート的な方だったので難しい内容もめげずに学習できた。                  | コメント              | 最終成果物とプレゼンテーション、日々の進捗報告などの総合評価。プロジェクトによって難易度や忙しさは違う。私の場合は、7人でアプリ開発をdeployまで行ったため、忙しかった。チーム開発をサーバなど環境構築から本格的に経験するのは初めてだったので苦労したが、確実に良い経験にはなると思う。              |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 授業において困ったこと、その解決法について教えてください<br>多くの学生が高校生からコーディングやエンジニアリングを専門として学んできているため、自分自身も大学に入ってから独学、ハッカソン、長期インターンと経験を積むようにしていたものの、授業内容に他学生と同じようについていくのが難しかった。<br>解決方法は、とにかく予習復習をしっかり行うこと。それでもわからない場合は担当教員や友人(大学院の留学生)に積極的に質問し付きっきりで教えてもらっていた。<br>特に実践のクラスは、担当教員が授業中も個別に対応してくれるので1番教員に近い席に座り質問していた。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3 | 授業以外の活動についてお書きください<br>Winter semester は、International nightという留学生が母国の料理を振る舞うinternational office主催イベントがあったため、そこで日本のブースを開設し、料理提供(唐揚げと抹茶チーズケーキ)と日本文化のプレゼンテーションをした。<br>Summer semester は夜にある日本語クラスに参加し、講義中にはアシスタントやプレゼンテーション、講義後は料理イベントを主催した。料理イベントでは日本語クラスの学生とおにぎり作りながら交流を深めた。日本語クラスの学生は全員オーストリア人だったため、オーストリアの政治やLGBTQ、環境問題など、さまざまなトピックの議論ができた。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 4 | 寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください<br>寮(またはアパート、フラット)名とその場所<br>Studentheim<br>場所: ハーゲンベルクキャンパスの隣(徒歩1分)<br><br>設備についての簡単な説明<br>1人用の個室と共同キッチンのプランを1年契約<br><br>バス・トイレは個室にあり、キッチンには10人ほどでシェア。ヒーターは部屋にあり自分で調整可能。冷房はない。3回ほどキッチンのコンロや部屋のヒーター、温水が使えなくなることがあったが、基本的に問題なく使えた。何か不具合があれば、専用フォームに要件を書いて送ると当日か翌日(土日祝日を除いて)に寮の修理専門業者に対応してもらえる。<br><br>部屋について                                  1 人部屋                                  広さ                                  8 畳くらい<br>ルームメートについて<br>1人部屋のため、いない。<br><br>寝具や生活用品の入手方法<br>留学初日と翌日に、近くの寝具店や生活用品店で購入。パディが車で連れて行ってくれ、一緒に買い物をした。その後必要なものがある場合は、バスでLinzの生活用品店で購入していた。<br><br>生活の感想<br>とにかく計画性が大切。<br>Linzに出るバスの本数が少ないこと、日曜日はスーパーマーケットを含めほぼ全てのお店が閉まることなどを考慮し、食料品の買い出しや週末の過ごし方(遠出する場合は特に)を考えなければいけない。Linz中央駅周辺からの最終バスを逃すと帰宅するのが非常に困難になるので、注意が必要。<br>基本的に治安はとても良いが、駅の周りは他の場所と比べて治安が悪いので、20時以降は女性1人で長居しない方が良い。駅のマクドナルドなどでは、店内に座っていてもホームレスの方からお金を要求されることがあった。このような場合は、何か言われても基本的に無視をする必要がある。 |
| 5 | 食事についてコメントを書いてください<br>物価が高いので、スーパーを選び基本的に自炊をしていた。途中から炊き立てのお米が食べなくなり、炊飯器を購入した。お米や海苔、インスタント味噌汁などは比較的多くのスーパーに置いてある。薄切り肉がないため、厚切りの肉の調理に苦労した。<br>食事に欠かせないキッチンについて。個人用の鍵付き冷蔵庫が共同キッチンにあるが下駄箱ほどのサイズ。そのため、キッチンメイトの所有品の冷蔵庫・冷凍庫をみんなで使っていた。キッチン用品(電子レンジやオーブンなど)は備え付けではないため、共同キッチンによって設備が異なる。私のキッチンに必要なものは全て揃っていて快適だったが、コンロと個人用冷蔵庫しかないキッチンもあった。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|   |                                                                                                                                                      |         |              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|
| 6 | 医療保険についてお書きください                                                                                                                                      |         |              |
|   | 渡航前に加入した保険                                                                                                                                           |         |              |
|   | OSSMA Plus、上乗せ海外旅行保険としてOSSMAのPLAN_C                                                                                                                  |         |              |
|   | 留学先大学にあった医療保険制度                                                                                                                                      |         |              |
|   | ÖGK                                                                                                                                                  |         |              |
|   | 留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)                                                                                                                        |         |              |
|   | なし                                                                                                                                                   |         |              |
| 7 | 費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)                                                                                                                   |         |              |
|   | (現地通貨)                                                                                                                                               |         |              |
|   | 渡航旅費                                                                                                                                                 | 1,351   | 250,000 円    |
|   | 帰国旅費                                                                                                                                                 | 1,351   | 250,000 円    |
|   | 引越し(往復で)                                                                                                                                             | 540     | 100,000 円    |
|   | 保険                                                                                                                                                   | 734,8   | 135,938 円    |
|   | 語学研修費                                                                                                                                                | 0       | 0 円          |
|   | 留学先学費                                                                                                                                                | 50,4    | 9,324 円      |
|   | 本学学費                                                                                                                                                 | 1,081   | 200,000 円    |
|   | 教材費                                                                                                                                                  | 0       | 0 円          |
|   | 住居費                                                                                                                                                  | 4,690   | 867,650 円    |
|   | 食費                                                                                                                                                   | 1,622   | 300,000 円    |
|   | 交際費                                                                                                                                                  | 811     | 150,000 円    |
|   |                                                                                                                                                      |         | 円            |
|   |                                                                                                                                                      |         | 円            |
|   | 合計                                                                                                                                                   | 約 12232 | 約 226,2921 円 |
|   | 換算率 ( <input type="text" value="1ユーロ"/> = <input type="text" value="185"/> 円 )                                                                       |         |              |
|   | 受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください                                                                                                                          |         |              |
|   | パイオニア・スカラシップ                                                                                                                                         |         |              |
| 8 | 留学前の準備について教えてください                                                                                                                                    |         |              |
|   | 日本から持参すべきもの                                                                                                                                          |         |              |
|   | 1. 必携の書類・お金パスポート・査証(ビザ)<br>クレジットカード・現金:ユーロの現金(3万円程度)と、国際ブランドカード2枚以上<br>関連書類:留学許可証の原本、無犯罪証明書、寮の契約書、銀行の残高証明書(英語表記)<br>海外旅行保険の証書:万が一の病気やケガに備えて(英語表記)    |         |              |
|   | 2. 日本から持って行くべき便利グッズ<br>常備薬・スペアのメガネ・コンタクトレンズ:オーストリアでメガネは医療品なので現地調達が難しい。<br>ラップ・調理小物:高品質な日本製ラップや、小さなしゃもじ・箸。<br>変換プラグ(C/SEタイプ):ヨーロッパで使えるプラグと、必要に応じた変圧器。 |         |              |
|   | 留学前にしておけばよかったこと                                                                                                                                      |         |              |
|   | 数学の復習(積分など)や数学関係の英語を学んでおけばよかった。<br>またAI開発の基本的な知識をインプットしておけば、講義を余裕を持って受けられたと感じる。<br>アプリ開発は自分1人でデプロイするところまで経験しておけば、プロジェクトの際により貢献できたと思う。                |         |              |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9  | <p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>学習面では、みんなで試験などに向けて勉強するというより個人の成果を講義中のディスカッションやテストで発表するスタイルであることに驚いた。クラスにほとんど留学生(正規ではない学生)が自分しかいなかったため、クラスメイトと講義後に関わる機会はほとんどなかった。途中からわからないことはその場で質問するというスタイルに慣れ、事前に予習してわからないところを質問するようにするなど、順応できるようになった。</p> <p>生活面では、今まで東京での生活に慣れていたこともあり、留学初期は特に、バスや電車の本数の少なさに適応するのが難しかった。それと同時にスーパーマーケットなどインフラ要素の強い店も日曜日には閉まるため、計画的に生活しないといけないことには最後まで苦労した。</p> |
| 10 | <p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>学習面:<br/>         ・IT全般の知識<br/>         ・AI開発やアプリ開発の経験・知識<br/>         ・語学力の向上(英語)、コミュニケーション能力</p> <p>精神面:<br/>         ・未知の環境でも生き抜く自立心と行動力・情報収集能力・計画性<br/>         ・助けを求めることの大切さ、助けてくれる人は周りにいるということがわかった<br/>         ・自分が何をしたら幸せになれるのか、どんな生き方をしたいのかを素直に考えられるようになった</p>                                                                                    |
| 11 | <p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>元々興味があった航空業界や情報製造小売業、IT企業で、マネジメントや留学での開発経験を活かせるところを中心に就職活動をしている。<br/>         大学院進学にも興味関心が大きくなったため、検討中。</p>                                                                                                                                                                                                                                          |
| 12 | <p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>留学は「準備」が重要だと感じます。<br/>         準備とは単に書類や語学だけではなく、「留学の後どのような自分になっていたいか」を考えることです。私は留学を通して、今まで想像したことのない考え方に触れ、キャリアを含め将来への見方が変わりました。それは、事前にどのような自分になりたいか考えたからこそ、発見できたことだと思います。留学自体が人生を変えてくれるわけではありませんが、留学を通して身につく、目標を設定しそれに向かって努力すること、困難な状況でも考えること・行動をやめないこと、自分に素直になること、感謝を忘れない姿勢、は人生にとって非常に意味のある発見であり経験だと感じています。この資料が、留学を考えている方の参考になれば幸いです。</p>                |
| 13 | <p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>留学前や留学初期は、前年度に留学された方と連絡を取ることができなかったため、行政手続きなど国内でも現地でも動き方でわからないことが多く不安が大きかった。私は大学院で同じ国に留学されている卒業生の方と、教授の方からの助けもあり、繋がることができで相談できる環境があったことで不安が和らぐ場面がたくさんあった。今後、前年度に同じ大学に留学した方との交流の広がりや情報の蓄積によって、自分だけで一から調べる不安や労力が少しでも和らげば良いと思っている。そのために協力できることがあれば、できる限りのことをしたい。</p>                                                                                             |